

2015年3月11日 弊社代表取締役社長の貴島浩史がラジオに出演致します。

3月16日(月)～20日(金)の午前5時25分から、文化放送「おはようセルフメディケーション」に出演致します。

セルフメディケーションと運動・生活習慣をテーマに健康包括で地域の健康推進を掲げる貴島の

「健康な生活」についてお答えしておりますので、是非お聞き頂ければと思います。

3月16日(月) 【健康な生活について】

3月17日(火) 【運動について】

3月18日(水) 【食事について】

3月19日(木) 【睡眠について】

3月20日(金) 【まとめ】



インターネット(<http://radiko.jp/>)、スマートフォンアプリ  (radiko)でも聴取頂けます。

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社 ミック・ジャパン  
広報企画部 宛

TEL : 06-6150-3911 Mail : [mj\\_info@mikjapan.co](mailto:mj_info@mikjapan.co)

 **Mik Japan**  
Feel it now, Move it now.

株式会社ミック・ジャパン 代表取締役社長：貴島浩史  
〒532-0033 大阪府大阪市淀川区新高 3-9-14 Picasso6F  
TEL : 06-6150-3911 FAX : 06-6150-2030